ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de Bienestar y Cuidado para las personas mayores/ Comunidad de Cuidado. 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: N/A

2. Linea: Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

12	10	2022	al	14	10	2022

2.2. Nombre del encuentro: Banco de emociones

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Myriam Romero–Trabajadora Social, Marcela Carvajal-Gerontóloga.

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Contribuir a la adecuada expresión de la sexualidad en las personas mayores a través del abordaje terapéutico lindividual y grupal para el aprendizaje asertivo de diversas conductas expresivas de aceptación, placer y afecto, en su relaciòn con los demás y consigo mismo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
1. 12/10/2022: lograr que las personas mayores perciban una asertiva comunicamos desde el adecuado uso de palabras, gestos o movimientos, favoreciendo el bienestar, en la interacción y comunicación interpersonal.
2, 14/10/2022: Favorecer las relaciones interpesonales y afectivas entre las personas mayores, a través del cine foro "antes de tí" relacionados con la sexualidad humana como parte del desarrollo de la estructura social y cultural.

3.3. METODOLOGIA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. 12/10/2022: Se realiza convocatoria a participar de la actividad (empatia y asertividad), la cual se realizó en horario de 9:00am, en salón múltiple; igualmente se organizó las sillas, caja con espejo y sonido. Se realiza calistenia, desde el movimiento de miembros superiores que favorezcan mantener adecuada atención. 2. 14/10/2022: Se realiza convocatoria a participar del cine foro (antes de tí), la cual se realizó a las 9:00 am; se explica el objetivo y metodología del cine foro, motivandolos mantener su atención a las diversas interacciones relacionados con imaginarios o representaciones sociales de amistad y el amor entre pares y cuidadores.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. 12/10/2022: Posteriormente se realizó la actividad con la dinamica - identificando un gran personaje y su respuesta así como las implicaciones de nuestros pensamientos vivenciales sobre las diferentes expresiones emocionales que nos ayuda a reaccionar rápidamente ante acontecimientos inesperados, para identificar como las evitamos y como necesitamos expresarlas sin reprimirlas. 2. 14/10/2022: Se induce a identificar los personajes principales y sus caracteristicas como por ejemplo la chica principal que es alegre y alocada, que inicia un trabajo como cuidadora de una persona con discapacidad para ayudar a su familia a subsistir, así como el rol que desempeña el joven millonario, quien quedó paralítico tras un accidente. Se motiva a identificar entre ellos los diferentes principios y valores de una relacion interpersonal según la cultura.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. 12/10/2022: Finalmente se realiza la explicación de los diferentes datos para tomar decisiones, que influyen en nuestro bienestar, en nuestra interacción y comunicación interpersonal que se apoya más en la comunicación no verbal (gestos, expresividad facial), centrandose en la vejez en cuanto a como percibimos las relaciones afectivas e interpersonales desde un concepto de genero. 2. 14/10/2022: Posteriormente se analiza como está relacionado con el actuar de las personas en la vejez y como se expresan los pensamientos positivos o negativos, del amor y la amistad; para finalmente identificar los beneficios y factores de riesgo de cada expresión afectiva entre mujeres y hombres, siendo así gestores de relaciones de amistad y de pareja con actitudes tolerantes y responsables.

3.4 RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son:	2. 14/10/2022: computador, internet, sonido, micrófono,
1. 12/10/2022: caja con espejo, sonido, micrófono,	talento humano profesional equipo psicosocial y gerontología,
talento humano profesional equipo psicosocial y	sillas y elementos de bioseguridad.
gerontología, sillas y elementos de bioseguridad.	

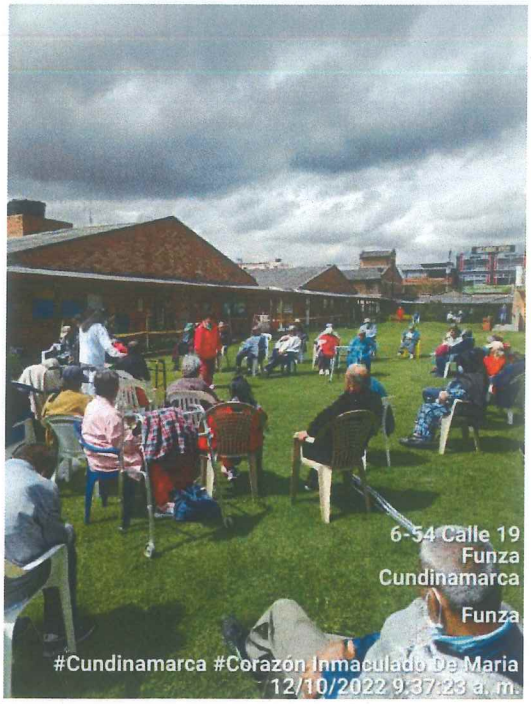
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO		
1. 12/10/2022: Las personas mayores identifican aspectos de expresión gestual, actitudinal y emocional relevantes		
frente a los comportamientos y conductas verbales y no verbales que favorecen las relaciones afectivas e		
interpersonales, para tomar mejores decisiones, prestar atención a nuestras necesidades y de autoconocimiento.		
En total participan 68 personas mayores.		
2. 14/10/2022: Las personas mayores reconocen que las relaciones afectivas se construyen desde los principios de		
repeto y tolerancia especialmete en estas comunidades de cuidado.		
En total participan 53 personas mayores.		
En constancia de lo anterior firman:		
Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Firma
Maria Lilia Garcia	Persona mayor	
Dulcelina Suarez	Persona mayor	
Luz Magnolia Villamil	Persona mayor	
Diego Mamián Martínez	Psicólogo	
Anabelly Cadena	Coordinadora	

Fecha de evaluación del encuentro: 14/10/2022

Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián Martínez - Psicólogo

Registro fotográfico: Banco de Emociones

Actividad 1:





Actividad 2.



